

# 生光学園中学校

令和3年度 5月行事予定

己を滅して他に生きる  
 他が生かされる道は  
 我が生きる道なり



May  
2021

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	祝・憲法記念日	祝・みどりの日	祝・こどもの日		実力テスト (Y9)	* (IEC登校) 保護者役員会
9	10	11	12	13	14	15
			尿検査	心電図検査 (Y7)		土曜登校日
16	17	18	19	20	21	22
		眼科検診 (Y7)		集中勉強会	中間テスト	中間テスト
23	24	25	26	27	28	29
				全国学カテスト (Y9)	英語検定	土曜登校日
30	31					
	結核内科検診					

- ★ 5月8日(土) 保護者役員会(10:00~)
- ★ 5月21日(金)・22(土) 中間テスト

- ★ 県外への移動の予定がある場合は、事前に学校(担任)までご連絡ください。
- \* 健康観察(体温チェック)あるいは自宅待機等の協力依頼をするケースもあります。
- ★ 参観日・保護者会総会(5/15) → 中止とします  
 5/8役員会の議事内容を配布し、同意書をご提出いただく形でもって総会に代えます。

今年2月“天声人語”に「近くにライオンはいないか？何か危険はないか？ といった先祖伝来の習性が、今や、メールが来ていないか？いいね！がついていないか？に変化している、と皮肉っぽく載っていました。また、世界的ベストセラーとなっている“スマホ脳”の著者アンデッシュ・ハンセン氏(スウェーデン精神科医)は、彼の著書で、次のことを発信しています。

- 現代人のスマホ・スクリーンタイムは1日平均4時間。スマホに脳が支配されている！
- スマホを常に持っていることは「ポケットの中にカジノが入っている」ようなもの！
- スマホがそばにあるだけで、学習効果・記憶力・集中力は著しく低下する！
- スティーブ・ジョブズ(アップル社創設者)は我が子になぜ iPadを触らせなかったのか？
- スマホがそばにあるだけで、目の前の相手への共感度は下がる！

また、45日間で、四国88カ所霊場の“歩き遍路”を終えた65歳の男性の方のメッセージです。

「1200<sup>キロ</sup>も歩き通したけど、悟りの境地になれなかった。スマホを持って行ったことが失敗だった。日常から離れ、自分を見つめ直す旅に出たはずなのに、スマホの電源を入れてる限り、今までの延長のままだった。」(徳島新聞2月24日鳴潮)

ハンセン氏はスマホ脳にならない対策の工夫として、

- ①スマホ画面をカラーから白黒に変える
- ②スマホ使用時間を計る
- ③寝室にスマホを置かない
- ④目覚まし時計と腕時計を買う

といった提案をしており「スマホは魅力的なもので、スマホ自体が“悪”ではない。私たちはテクノロジーに支配されるのではなく、支配しなくてはならない」とも述べています。

各家庭で、スマホ使用について話しあう機会を、是非もって頂き、そして各家庭のルール・約束事について、今一度、再確認して頂きたいと願います。