

2020年(令和2年)10月24日 土曜日 スポーツ (18)

# 上中(学生光) 5位 女子ハンマー



上中ひかる

陸上

全国高校大会

陸上の全国高校大会は23日、広島市のエディオンスタジアム広島で開催された。徳島県勢は、女子ハンマー投げで上中ひかる(生光学園)が48秒58で5位に入った。

◇予選・徳島県勢

【男子】400g3組の渡辺勇輝(鳴門) 51秒40 1位  
【高校男子】400g 友田真

◇1位記録

- 隆(埼玉・川越東) 46秒51 1位
- 00g 大塚真哉(愛知・豊川) 3分51秒49 110g 伊藤書 近藤翠月(新潟・産大付) 13秒57 500g 藤坂 西村光(福岡・九州国際大付) 20分17秒18 走り幅跳び 舞永夏緒(大阪・大成学院大) 7m70cm ハンマー投げ 井高(四国学院大青川西) 68g25g 喜多賢(生光学園) 54g87g 吉田匠(生光学園) 1位記録なし
- 【高校女子】400g 大野瑞奈(埼玉) 54秒48 1500g 三原梓(京都・立命館宇治) 4分26秒65 100g 伊藤彩香(福岡・青豊) 13秒93 5000g 藤坂 山岸芽生(新潟・十日町) 22分22秒06 永井ひかる(城北) 11失格 棒高跳び 古林愛重(兵庫・明石商) 4m00cm 走り幅跳び 中田希希(大阪・大塚) 6m19cm 前川七海(鳴門渦潮) 5m45cm 円盤投げ 友利啓亨(沖縄・
- 那覇西) 44m04cm 藤田はつき(生光学園) 40m73cm ハンマー投げ 尾崎響音(愛媛・今治明德) 53g55g 上中ひかる(生光学園) 48g58g
- 【U20男子】400g 藤好駿太(巨大) 47秒39 110g 伊藤書村(ラジッド) 順大) 13秒28cm ハンマー投げ 佐々木秀斗(岐阜協立大) 70g28g 砲丸投げ 富崎剛瑠(東海大) 16g93g
- 【U20女子】400g 中野菜乃(武庫川女大) 55秒83 100g 伊藤書 田中きよの(駿河台大) 13秒59 走り幅跳び 岸本志恵(日女体大) 1m73cm 棒高跳び 金兼央(福岡大) 3m60cm ハンマー投げ 奥村梨重佳(九州共立大) 54g55g

○…女子ハンマー投げ  
前半から好記録

で5位入賞の上中(生光学園)は、1回目にセカンドバスの48秒53を投げ、2回目ですらに5秒

伸ばした。前半から好記録を出せたことが自身初の全国大会入賞につながり、「1投目に集中して投げる練習をしてきた成果が出せた」と喜んだ。

この日は午前3時に起床。ジョギングなどで体を動かし、午前9時から競技に備えた。生光学園勢として2007年から続く同大会(昨年まではU18日本選手権)での連続入賞を伸ばし、「伝統を守ることができて良かった」。今季の最終戦となる31日の徳島秋季カーニバルに向け「自己ベストを出して終わりたい」と意欲を新たにしていた。