

総合学園紹介



生光学園幼稚園



生光学園小学校



生光学園中学校



生光学園高等学校



生光学園高等学校

〒771-1152 徳島県徳島市応神町中原 38  
tel.088-641-1032 fax.088-641-4075

<https://www.seikogakuen.ac.jp/>

生光学園 高等学校



※無断掲載やフリーマーケットサイト等での販売は固く禁止します。

# SEIKO

HIGH SCHOOL 2026  
生光学園高等学校



# 学びも、身体も、そして心も

— 人間力を高めるための3年間 —



## 目標に合わせて選ぶ3コース

コースごとに特長ある指導とカリキュラムで夢の実現へ導きます。

### 特別進学コース

10人程度のクラス編成と十分な授業数で難関大をめざします。▶ P. 02

### 普通コース

基礎学力向上に重点を置き将来の可能性を大きくひろげます。▶ P. 03

### 体育コース

クラブ活動と学習を両立できるサポート体制で文武を究めます。▶ P. 04

## 授業が楽しい! だから身につく

先生との距離が近いからいろいろな相談や質問が気軽にできる。そんな校風が授業の楽しさにつながっています。「自分の将来にプラスになる」そう感じることができる授業や指導が、学びの楽しさを増幅します。

## 実績豊富な クラブ活動が多数

日々の努力が成果を生むクラブ活動は、文化・スポーツを通して自主性・社会性を育みます。硬式野球や陸上競技、新体操、サッカー、柔道、ゴルフなど、多くの成果をあげている部活動も多数あります。

## 1986年から続く 生光学園独自の安全教育

“命”の尊さを心から理解し、交通事故・災害・犯罪など、私たちが実社会で直面する可能性のある、様々なリスクを回避できる知恵と方法を実践的に学びます。

必ず役立つ基礎知識の習得はもとより、体験を通して学ぶ救命・救急法の基礎訓練、AED講習も実施しています。1年で原動機付自転車免許、諸条件をクリアすれば2年では自動二輪免許が取得可能。3年で普通自動車免許を取得できるシステムを設けています。授業では実際に原動機付自転車を用い、何のために法律や交通ルールがあるのか、一つひとつの意味を学びます。



※女子制服にはリボンもあります

# 特別進学コース

卒業後の進路▶国公立大学・難関私立大学(文系・理系)

国公立・難関私立大をめざす充実のカリキュラム



## POINT 1

1クラス10人程度の少人数制できめ細やかな学びを実現。

どんな質問でもできる雰囲気と、それらにしっかりと対応できる教師陣がそろっており、クラスが一つのチームとなり少人数制での効果を高めています。

## POINT 2

学習指導要領を上回る週39時間の学びで、志望校合格をめざす。

平日は7~8時間目まで、隔週土曜日の午前中にも授業を行っています。年間で公立高校の約1.4倍の授業数を確保し、志望校合格のための十分な学力を習得します。

## POINT 3

全員参加の夏期・冬期補習で応用力を身につける。

通常授業全体のレベルを上げるため、補習や自主学習があります。補習では既習分野を固め、自主学習では過去問演習も積極的に行っています。

特別進学コース 1年生時間割例

	月	火	水	木	金	土
1	HR活動	数学I	現代国語	地理総合	数学A	英語コミュニケーションI
2	書道I	地理総合	数学I	物理基礎	体育	英語コミュニケーションI
3	化学基礎	言語文化	古典探究	情報I	数学I	総合的な探究の時間
4	現代国語	英語コミュニケーションI	物理基礎	数学I	公共	総合的な探究の時間
5	論理表現I	体育	体育	生物基礎	歴史総合	
6	言語文化	情報I	論理表現I	書道I	古典探究	
7	数学A	歴史総合	公共	英語コミュニケーションI	生物基礎	
8			英語コミュニケーションI		化学基礎	

※月・火・木には補習もあります。

## Student's Voice

少人数で深く学べる、仲間と育つ毎日。

特別進学コース1年 梶本 真太郎くん (石井中学校出身)

中学校では学習に少し不安があり、少人数で丁寧に教えていただけるこのコースを選びました。クラスの雰囲気はとてもよく、わからないところはお互いに教え合っています。まだ文系・理系は迷っていますが、国語や社会が好きなので文系を考えています。ピアノを小学1年生から続けているので、文化や芸術についてより深く知りたいです。将来の夢は決まっていますが、親に恩返しができる人になりたいです。



# 普通コース

卒業後の進路▶私立大学(文系)・専門学校・就職

夢を実現するための  
きめ細やかなフォロー



# 体育コース

卒業後の進路▶私立大学(文系)・専門学校・就職

クラブ活動を通して文武を究め、  
自主性を養う



## POINT 1

5教科をバランスよく学習し、  
徹底した基礎学力を身につける。

基礎が身につけていないまま応用に入る。  
そういった生徒をなくすため、大学進学を  
見据えた主要5教科を基礎から徹底的に  
教えます。

## POINT 2

1年次に行く進路希望調査で  
個々に合った進路指導を実現。

1年次終了時の進路希望調査をもとに、個々  
に合った進路指導を実現。各自の夢を実現す  
るために、進路対策の同好会も創部しまし  
た。夢を実現させるためのきめ細やかなフォ  
ローを行います。

## POINT 3

親身なアドバイスで  
毎日通いたくなる学校を実現。

保護者の次に最も生徒に近い社会人。そ  
れは教師だと本校では考えます。個性  
な教師による授業や指導を展開し、「学ぶ  
ことが楽しい」そう思える授業を行って  
います。

普通コース 1年生時間割例

	月	火	水	木	金
1	HR活動	情報 I	化学基礎	保健	数学A
2	歴史総合	歴史総合	英語コミュニ ケーション I	化学基礎	体育
3	書道 I	総合的な 探究の時間	言語文化	現代国語	公共
4	言語文化	数学 I	論理表現 I	数学A	数学 I
5	論理表現 I	体育	体育	数学 I	情報 I
6	現代国語	書道 I	公共	英語コミュニ ケーション I	英語コミュニ ケーション I

## Student's Voice

ここでなら、学ぶことが前より  
ずっと好きになる。

普通コース2年 田村 優和くん  
(徳島中学校出身)

生光学園に進学して本当に良かったと感じています。クラスは賑や  
かで楽しく、英検2級合格や志望大学への進学に向けて勉強に励ん  
でいます。特に数学が好きで、難しい問題が解けたときの達成感が  
楽しいです。校舎が広くカフェもあり、のびのびとした環境で学べ  
るのも魅力です。先生方も優しく、困ったときにはしっかり支えて  
くれます。



## POINT 1

ハイレベルな教師陣だから、  
クラブ活動と学習を両立できる。

クラブ活動はもちろん、学生の本分である  
学びにも全力投球で取り組んでいます。本  
校独自の学習プログラムとハイレベルな  
教師陣により、クラブ活動と学習の両立が  
可能です。

## POINT 2

授業やクラブ活動を通して  
社会性を身につける。

学力や技術の向上だけでなく精神的に成長  
し、社会性を身につけて欲しいと考えていま  
す。そのため、授業やクラブ活動を通して、常  
日頃より挨拶や礼儀作法について徹底的に  
指導しています。

## POINT 3

クラブ活動引退後は、本人の希望に  
合わせた進路サポートを実施。

本コースは、本人の希望と適性を見極め、  
進路を大学や専門学校への進学、就職と定  
め、学習面の到達を位置づけ、サポートを  
しています。

体育コース 1年生時間割例

	月	火	水	木	金
1	HR活動	化学基礎	数学 I	情報 I	言語文化
2	公共	現代国語	美術 I	体育	英語コミュニ ケーション I
3	数学 I	体育	情報 I	言語文化	現代国語
4	英語コミュニ ケーション I	論理表現 I	保健	化学基礎	歴史総合
5	論理表現 I	歴史総合	公共	総合的な 探究の時間	数学 I
6	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ

## Student's Voice

走る夢、ここから全国へつなぐ力。

体育コース2年 森本 未来さん  
(藍住中学校出身)

生光学園を選んだのは、スポーツに集中できる環境が整って  
いたからです。長距離に打ち込める場があり、これからもっ  
と陸上を頑張りたいと思いました。目標は800mで県記録  
を塗り替え、全国高校駅伝で上位に入ることです。毎日練習  
を積み重ねています。クラスは明るくて元気で楽しいです。  
数学が好きで、答えが出たときの達成感がたまりません。先  
生方が優しく支えてくれるのも心強いです。



# 進路指導

生光学園では進路決定のため、個人面談、三者面談、進路講演会、進学説明会などきめ細やかな指導を行っています。昨年度の実績では進学が70%、就職が20%、その他が10%となっています。進学に関しては学校推薦型選抜(推薦入試)や総合型選抜、大学入学共通テストなど多くの試験に対する教科指導はもちろんのこと、面接指導、小論文指導などを実施することにより安定した進学率を維持しています。

就職に関しても、県内外で多くの先輩方が活躍しています。企業訪問、指定校推薦、徳島秋の就活フェアなど、数少ない機会ですが就職内定を勝ち取るための受験指導やハローワークと連携しての指導を進めています。

## 卒業後の進路

### 進学 (2025年度入試進学実績)

徳島大学/立教大学/近畿大学【2名】/追手門学院大学【3名】/大阪学院大学/大阪産業大学/大阪商業大学【3名】/大阪成蹊大学/岡山商科大学【2名】/金沢学院大学/京都光華大学/杏林大学/神戸医療未来大学/神戸芸術工科大学/四国大学【4名】/仙台大学/創価大学/帝京科学大学/帝京大学/東亜大学/東洋学園大学/徳島文理大学【2名】/名古屋国際工科専門職大学/阪南大学/東大阪大学/兵庫大学/流通科学大学/徳島工業短期大学/四国大学短期大学部 など多数合格

### 就職

大塚製薬(株)/日亜化学工業(株)/(株)大阪特殊鋼管製造所/東邦セールス(株)/船場化成(株)/徳島製粉(株)/(株)徳島新聞印刷/ヤマト運輸(株)/(株)大阪チタニウムテクノロジー/ビューテック(株)/(株)キョーテック/コカ・コーラボトラーズジャパンペンティング(株)/(株)マルハ物産/(有)工藤建設興業/シモハナ物流(株)/(株)ヤマダ電機/たまき青空病院/富士ファニチア(株)/アート引越センター(株)/岡元木材(株)/(株)ダイロック/三和電業(株)/(株)RCフードサービス/(株)コメリ/(株)TKG/(株)ホンダ北徳島/間口パリュートランス(株)/ホクト(株)/吉田重機工業(株)/日本製鉄(株)瀬戸内製鉄所/六甲金属(株)/山崎製パン(株)/(株)G-7・オート・サービス/(株)森長組/大塚倉庫(株)ほか



## 進路希望アンケートで個々に合った進路先を相談

1年次終了時に行う進路希望のアンケートをもとに、2年次には将来を見据えた進路相談を行います。相談することにより、早い段階で意識・意欲を高め、生徒自身が主体的に学び、夢を実現させるためのきめ細やかなフォローを行います。

# 学生寮

部活を頑張りたい方や遠隔地の方も安心!

生光学園中学校・高等学校では、3棟90室の男子寮と3棟27室の女子寮を完備しており、毎年県内外から入寮生を受け入れています。学校に隣接、全室ワンルームマンションタイプという恵まれた環境の中で、毎日規則正しい生活を送り、スポーツ・勉学に励み、自立心を養い豊かな人格形成の基礎を築きます。

### 男子寮



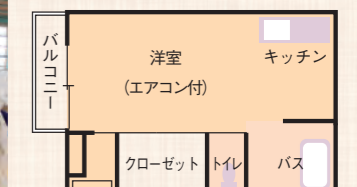
### 女子寮



### 男子寮の間取



### 女子寮の間取



## 寮生の1日



登校  
(~8:10)



授業開始  
(8:40~)



昼食  
(12:30~)



学習・自由時間  
(19:00~)



クラブ活動  
(15:00~)



午後の授業  
(13:10~)

# 卒業生メッセージ



2025年  
徳島大学 総合科学部  
合格

2025年  
体育コース卒業  
山口 嘉夢さん

付き添ってくださった先生方に感謝

私は今、徳島大学で保健体育の教員免許取得と陸上競技の両立を目標にしています。大学入試の際、活動実績では陸上競技の成績を評価していただきました。三つの全国大会で入賞し、それらの経験をアピールしました。部活動の指導をしてくださった先生方には感謝の気持ちでいっぱいです。また受験の際の面接指導や文章の添削など、たくさんの先生方が支えてくださり、放課後も毎日付き添って教えてくださいました。無事合格することができましたが、私一人の力ではどうしようもなかったと思います。これからも感謝の気持ちを忘れず、大学でも夢に向かって頑張ります。



2025年  
日亜化学工業株式会社  
就職

2025年  
体育コース卒業  
福長 翔太くん

LEDで世界を明るく照らしたい

僕がこの会社を選んだ理由は、LEDはすごい物だと思魅を感じたからです。LEDには、強い光のものや弱い光のものがあ、遠くのものから近くのものまで照らすことができます。また、LEDには色の種類が沢山あり、様々なことに使われていて魅を感じました。仕事面では、毎日一つひとつの作業を丁寧に取り組み、ミスがないようにと日々頑張っています。学園で培った礼儀正しさや探求心を、仕事をしている中で生かすことができたくさんあります。これから社会に出てゆく皆さんも、学園で学んだことを意識して、諦めずに新しいことに挑戦してってください。

# CLUB ACTIVITIES

## クラブ活動

毎年着実に成果を上げている本校のクラブ活動。心身ともに健やかで充実した学校生活を送るため、文化・スポーツを通して自主性・社会性を育みます。



村岡 夢斗くん  
(兵庫県小園中学校出身)

### 硬式野球部



甲子園出場に向けて一つひとつの練習を無駄にしないように頑張っています。皆さんも僕たちと一緒に甲子園出場に向かって練習しましょう！

#### 硬式野球部実績

- 2022年度
  - 第75回 徳島県高等学校野球秋季大会 ベスト8
- 2023年度
  - 第105回 全国高等学校野球選手権徳島大会 ベスト4
  - 第76回 徳島県高等学校野球秋季大会 ベスト4
- 2024年度
  - 第77回 徳島県高等学校野球春季大会 ベスト4
  - 第77回 徳島県高等学校野球秋季大会 ベスト8
- 2025年度
  - 第78回 徳島県高等学校野球春季大会 ベスト4

中野 羽琉斗くん  
(石井中学校出身)

### バスケットボール部



全国の舞台で戦えるように高いレベルで日々の練習に取り組んでいます。個人の能力アップが格段に早く、充実した練習ができます。

※本年度より元徳島ガンバ(ロウズ、高松秀太郎先生が監督に就任しました！)

#### バスケットボール部実績

- 2022年度
  - 徳島県高等学校新人大会 準優勝
  - 四国高等学校新人大会 5位



生田 尚之くん  
(鳴門市第一中学校出身)

### 男子サッカー部



サッカーを通じて人間性や礼儀を学べます。チーム全員で目標にチャレンジし、チームプレーや仲間の存在の大切さを感じることができます。

#### 男子サッカー部実績

- 2022年度
  - 徳島県高校サッカー新人大会 ベスト4
  - 徳島県総合体育大会 ベスト8
  - 徳島県優秀選手 2名選出
  - 徳島県高校サッカー選手権大会ベスト8
- 2023年度
  - 徳島県1部リーグ参戦
- 2024年度
  - 徳島県1部リーグ参戦
  - 徳島県高校サッカー選手権大会 ベスト8



左/ 山口 凜桜さん<円盤投げ>  
(大阪府墨江丘中学校出身)  
右/ 森本 未来さん<長距離>  
(藍住中学校出身)

### 陸上競技部



長距離・駅伝が新たに発足。投擲も含め、全国大会に出場や入賞が出来るようチーム一丸となって戦います。一緒に頑張りましょう!!

#### 陸上競技部実績

- 2024年度
  - 徳島県総合体育大会 女子800m優勝
  - U20 日本陸上競技選手権大会 男子砲丸投 8位
  - 全国高校総体陸上競技(福岡) 男子砲丸投 6位/女子砲丸投 8位
  - U18 陸上競技大会(三重) 男子砲丸投 5位/女子円盤投 6位
  - U16 陸上競技大会(三重) 女子砲丸投 2位
  - 国民スポーツ大会(佐賀) 少年女子B円盤投 6位
- 2025年度
  - 四国高校総体陸上競技 男子ハンマー投 2位/女子砲丸投 1・2・5位/女子円盤投 1・2位/女子ハンマー投 3位/女子やり投 4位/女子3000m 7位/女子800m 8位



渡邊 紗良さん  
(生光学園中学校出身)

### 新体操部



毎日の練習は大変ですが、充実した練習ができてとても楽しい!達成感や喜びを感じられるとても良い部活動です。一緒に頑張りましょう!

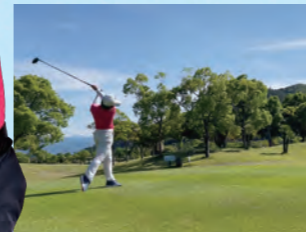
#### 新体操部実績

- 2023年度
  - 四国高等学校総合体育大会 団体3位
  - 徳島県高等学校総合体育大会 団体2位・個人2位
- 2024年度
  - 四国高等学校総合体育大会 団体6位
  - 徳島県高等学校総合体育大会 団体3位・個人4位
- 2025年度
  - 徳島県高等学校総合体育大会 個人3位
  - 四国高等学校総合体育大会 個人9位



武田 紘汰くん  
(藍住東中学校出身)

### ゴルフ部



個人競技なので一人ひとりの個性を生き輝けるところが魅力。努力した結果が数字や順位に出るのも楽しいです。一緒に夢に向かって頑張りましょう!

#### ゴルフ部実績

- 2023年度
  - 四国女子アマチュアゴルフ選手権 優勝
  - 四国アマチュアゴルフ選手権 5位
  - 日本ジュニアゴルフ選手権 男子15~17歳の部優勝
- 2024年度
  - 四国女子アマチュアゴルフ選手権 優勝
  - 四国アマチュアゴルフ選手権 準優勝
  - 全国高等学校ゴルフ選手権大会 女子団体の部 3位/男子個人の部 10位タイ/女子個人の部 2位タイ



eスポーツで  
全国大会を  
めざそう!

池田 宗太郎くん  
(羽ノ浦中学校出身)

### eスポーツ部

#### eスポーツ部実績

- 2024年度
  - 第一回大乱闘商店街最強決定戦 優勝

一筆入魂!  
筆に想いを

石川 紗妃さん  
(生光学園中学校出身)

### 書道部



井上 愛翔さん  
(生光学園中学校出身)

### 柔道部女子



高校生と中学生で部員数も多く、明るく元気で仲の良いチームです。"誰からも応援される柔道家"をモットーに柔道着を着たら良きライバルとなり個々が目標に向かって日々稽古に励んでいます。チームの目標は日本一!!

#### 柔道部女子実績

- 2023年度
  - 全日本ジュニア徳島県予選 7階級(全階級)優勝
  - 全国高等学校総合体育大会柔道競技 徳島県予選 団体優勝/個人7階級(全階級)優勝
  - 全日本ジュニア体重別選手権大会 5階級出場
  - 全国高校選手権大会 個人48kg級優勝/57kg級第3位/無差別級5位
- 2024年度
  - 四国高等学校総合体育大会 団体優勝/個人5階級優勝
- 2025年度
  - 四国高等学校総合体育大会 団体優勝/個人5階級優勝・5階級準優勝・3位3名
  - 皇后杯全日本選手権出場



一言で表すと  
勉強をする  
同好会です。

松田 崇一郎くん  
(藍住東中学校出身)

### 進路対策同好会

想像以上の  
作品づくり!

西口 友翔くん  
(大麻中学校出身)

### 美術部





# 年間行事

生光学園には協調性を養うことができる  
オリエンテーションコンクールやスピーチコンテストなど、  
他校にはない貴重な体験ができる  
行事があふれています。

- 4
  - 始業式
  - 入学式
  - オリエンテーションコンクール
- 5
  - 中間考査
  - 進路ガイダンス
  - 授業参観
  - PTA 総会
  - 安全講習会
- 6
  - 進路講演会
  - 徳島県総合体育大会
  - 四国総合体育大会
- 7
  - 期末考査
  - 終業式
  - 夏期特別補習 (～8月)
  - 全国高等学校総合体育大会
  - 情報モラル講習会
- 8
  - オープンスクール
  - 全国高等学校総合体育大会
  - 進路個人面談
- 9
  - 始業式
  - 就職激励会
- 10
  - 進路ガイダンス
  - 中間考査
  - スピーチコンテスト
- 11
  - 特別進学コース公開体験授業
  - 生光フェスティバル (文化祭)
  - スポーツフェスティバル (体育祭)
- 12
  - 修学旅行 (2年)
  - 生徒会役員改選
  - 球技大会
  - 期末考査
  - 終業式
  - 冬期特別補習 (～1月)
  - 予備会
  - 薬物乱用防止講演会
- 1
  - 始業式
  - 卒業考査 (3年)
  - 前期入学試験
- 2
  - 学園創立記念日
- 3
  - 学年末考査
  - 後期入学試験
  - 卒業式
  - 修了式

Internet WEB  
もっと詳しい情報は HP をご覧ください。  
<https://www.seikogakuen.ac.jp/>

# 理事長メッセージ

## 生光学園が、大切にしていること。

学校法人 生光学園 理事長 市原 清

当学園は、創立者 美馬 昇 先生の建学の精神に基づく  
人材の育成を目標にしております。  
同一敷地内に3歳から18歳までの園児・児童・生徒が  
在籍する私立総合学園として、  
幼稚園から高等学校までの一貫した教育を実践してまいりました。

私学の特性を生かして一人ひとりの個性を伸ばし、  
豊かな人間性を育む。そして一人ひとりの可能性を大きく広げ、  
より高い自己実現を目指す生徒の育成に努めてまいります。

当学園が考える「たくましい心を持った人材」とはまず第一に、  
相手の喜びを自分の喜びと感ずることができる人。  
また、日本人として歴史・文化・教養に対する豊かな感性を持っている人。  
同時に、世界の共通語である英語を使いこなし、  
堂々と社会に進出できる人です。  
そして、成長過程や社会へ進出後も、たとえ二度三度の失敗や、  
思い通りにならず打ちのめされるような事に会おうとも、  
本来持っている自分の力を信じ、自らの人生を切り拓いていける人材です。

創立者がいつも口にしていた「お蔭様で」「ありがとうよ」「ご縁あって」の  
言葉を胸に、職員一同邁進してまいります。  
これまでも学園を支えていただきました数多くの関係各位のご尽力と  
ご協力に心から御礼申し上げますと共に、  
更なるご指導、ご鞭撻を願ひし、ご挨拶といたします。



### 建学の精神

己を滅して他に生きる  
他が生かされる道は  
我が生きる道なり  
光は外に求めるものでなく  
自己の中にあり  
自らの心の中に  
光を見出した時  
他から光が与えられる



建学の碑

### 建学の精神が指し示す道標



決して自己犠牲ということではなく、他を大切に思う心が人間として大切であり、自己を成長させ人間性の向上につながるという考え方で、そして、自分の中の可能性をしっかりと見極め、努力していける者には多くの人(光)が集まり、多くのもの(光)をもたらしてくれることでしょう。生光学園はこの建学の精神のもと、良き伝統は大切に、時代とともに新しいチャレンジを続けていきます。

創立者 美馬 昇(1917～1995)