

生光学園中学校

令和5年度 夏休み

Summer Holiday

己を減して他に生きる
 他が生かされる道は
 我が生きる道なり



日	月	火	水	木	金	土
				7/20 終業式	21	22
23	24 新体操・県総体	25 ラグビー西日本 大会25日～29	26 補習前期① IECのみ	27 補習前期② (全)	28 補習前期③ (全)	29 野球・全国大会 柔道・四国総体
30 野球・全国大会 柔道・四国総体	31 野球・全国大会	8/1	2	3	4 新体操四国総体	5 新体操四国総体 陸上・四国総体
6 陸上・四国総体	* 8/8～8/15 学校は夏季休暇と なります。この間の(緊急)連絡先: 090-4783-3804			17 園芸美化部作業 新体操全国総体 17日～19日	18 登校日 柔道・全国総体	19 (Y9登校) 高・オープンスクール 柔道・全国 総体
20 柔道・全国総体	21 柔道・全国総体	22 補習後期① (全)育伸社模試	23 補習後期② (全)育伸社模試	24 補習後期③ IECのみTOEFL	25 IEC旅行団授業 事前学習	26 野球・全国大会
27 野球・全国大会	28 IEC旅行団授業 事前学習	29 IEC旅行団授業 事前学習	30 IEC旅行団授業 事前学習	31	9/1 始業式 IEC研修旅行出発	

★夏休みは何のためにある！

- A. 1学期をじっくり振り返り、生活面・学習面で足りなかったところできなかつたことに取り組むため。
- B. 普段の学期中にはやろうとしても、なかなかできないことに取り組むため。

◇ 生活について

- 1) 命にかかわること

誰もが『自分にはおこらないだろう』と思い込んでいますが、現実に毎年夏休み中に多くの命が失われています。危険な目にあう可能性は全員同じだけです。十分に気をひきしめて過ごして下さい。

 - ① 交通ルールを守る！
 - ② 水の事故に注意！
 - ③ タバコ・酒・薬物(シンナー・覚せい剤・麻薬等)には絶対手をださない！
 - ④ 熱中症・コロナ感染症対策

- 2) 生活に関する注意

合言葉は『早寝・早起き・きちんと3食！』 規則正しい生活を送って下さい。
 食事と睡眠は私たちのからだづくり・心づくりの基本です。

 - ① 夜遊びはしない！
 - ② 人が集まる場所への集会はできるだけ避ける！
 - ③ 出会い系サイト(携帯・スマホ)に絶対にアクセスしない！
 - ④ 外出時には家族に『行き先・同伴者・帰宅時間』を告げましょう。

上記のことを踏まえ、安全に健康にそして有意義に夏休み40日間をすごしましょう！
 (何かあればすぐに学校・担任に連絡・報告すること！ → ☎ 090-4783-3804)